

鈎鈎樂 [養一隻圓滾滾小刺蝟]	05/15 (六)	上午 9:00 至 12:00 下午 1:00 至 4:00	吳美淑	叫人不敢觸摸的刺蝟，幻化軟萌舒服觸感，生動可愛又暖心，一起來鈎鈎樂。 自備工具:2.5mm 鈎針.毛線針.剪刀。(可借用) 【材料費:100元(內含一線材.記號針.棉花.配件…)】	200
水潤蘆薈保濕皂	05/16 (日)	上午 9:00 至 12:00	蔡孟娟	學員自備：1.可裝 220 皂液的牛奶盒 2.保溫箱（保麗龍箱）或保冰袋 3.一條毛巾 4.塑膠手套 【材料費：150 元】	100
金盞花保濕凍膜	05/16 (日)	下午 2:00 至 5:00	蔡孟娟	每人可帶回 30 克 【材料費：150 元】	100
繪心動彩繪基礎班	05/16 (日)	上午 9:00 至 12:00	李旻霞	提共學習單、多媒材應用跨領域學習或培養第二專長者、新娘秘書作者、美學相關工作從業人員、教學、繪畫興趣者皆適 培養勞工朋友生活環境藝術化，對美善的人事物進行賞析、分享、心靈療癒。藉由本課程創作靈感將融入生活，精緻美化生活，創造居家環境藝術。藉由技法創作應用於人體美化增進職場技能。適合對象：跨領域學習或培養第二專長者、新娘秘書作者、美學相關工作從業人員、教學、繪畫興趣者皆適 【共用材料：壓克力顏料、粉彩紙費用約 100 元】 ※自備物品：1.平筆（老師可代購約 60）2.洗筆杯 3.抹布 4.少許洗碗精 5.玻璃瓶或可裝飾運用瓶類 限 15 人	100
永生胸花	05/16 (日)	下午 2:00 至 5:00	陳淑卿	先將金飾、珠飾纏繞成胸花的一部分，與永生花、葉結合成時尚的胸花別針，可戴在身上，亦可夾在包包上，是個多功能的時尚胸花。 ※學員需自備工具：剪刀，鑷子、保麗龍膠。 【材料費：250 元】	100
波西米亞 - 耳骨夾、手環組	05/22 (六)	上午 9:00 至 12:00 下午 1:00 至 4:00	吳昱錚	課程簡介：金屬線創意飾品，以多層次堆疊的技法，打造獨特顛覆的藝術飾品，叛逆有形的自由風格手作。 ※編織專用工具-尖嘴鉗、圓嘴鉗、平口鉗、斜口剪(備有工具供學員使用，亦可自備工具) 【材料費 300 元/金屬線、天然寶石】	200
探 T A N G 戈	05/22 (六) 05/29 (六) 06/05 (六) 06/19 (六) 06/26 (六) 07/03 (六) 07/10 (六) 07/17 (六) 07/24 (六)	晚上 6:30 至 9:30	陳玉珍 嚴隆群	摩登舞“探戈”雄糾糾、氣昂昂是霸氣十足的舞蹈，擺頭頓足、瞬間移動至嘎然靜止，非常的獨特。舞步簡單易學，是非常有氣質的舞蹈，歡迎您們一起來“翱翔摩登世界”。	900
端午粽情	06/05 (六)	上午 9:00 至 12:00	周起成	端午佳節粽飄香，教你如何製作傳統美食-粽子，用滿滿的愛心親手調製，帶回自己的作品與家人共度佳節。 上課地點：六信高級中學 課程內容：南部粽 ※20 人以上才開班 【材料費 350 元】	100
咖啡實務操作課程	06/05 (六)	下午 2:00 至 5:00	張碩峯	課程內容：手沖咖啡、虹吸式咖啡、義式咖啡介紹、操作，夏日飲品調理、操作。 【材料費 250 元】	100
端午節習俗 v.s 中醫養生	06/05 (六)	下午 2:00 至 5:00	黃品宜 (詩茵)	端午，古人稱“惡月惡日”，流傳至今的習俗~就是讓身體適應，炎熱端午的養生方法。 1.端午習俗 v.s 實用養生 2.端午香包 多元保健法 3.惡月吃出健康~艾草點心製作、古早味仙楂餅 DIY. ※歡迎自備環保杯、保鮮盒。 【材料費:300元(包含香包材料、點心材料)】	100
快剪速成班 (二)	06/19 (六) 06/26 (六) 07/17 (六) 07/24 (六) 07/31 (六) 08/07 (六)	上午 9:00 至 12:00 下午 1:00 至 4:00	張英月 (DO DO)	上午:何種臉型和頭型適合什麼樣的髮型 下午:如何設計出適合臉型的瀏海 上午:長髮低層次剪髮 下午:水平變化式短髮 上午:羽毛式長髮變化造型 下午:羽毛式變化短髮造型 上午:均等剪髮長髮變化 下午:均等剪髮短髮造型 上午:不對稱長髮造型 下午:不對稱短髮剪髮 上午:如何剪出俏麗的短髮 下午:如何運用電剪剪出帥氣的男生頭	1200
世界經典麵包系列	06/19 (六)	上午 9:00 至 12:00 下午 1:00 至 4:00	陳憲弘	製作產品：日本小圓紅豆麵包、日式炒麵調理麵包、土耳其國民麵包、燕麥玉米棒麵包 上課地點：觀光協會(崑山中學內) ※至少 24 至 36 人開課 【材料費 700 元】	200
小風鈴永生花藝吊飾	06/19 (六)	下午 2:00 至 5:00	謝璧如	學員自備熱融槍、熱熔膠、剪刀 【材料費 450 元】	100
社群行銷 (Social Media Marketing)	06/19 (六)	上午 9:00 至 12:00 下午 1:00 至 4:00	葉方良	■網路社群行銷一分鐘觀念■LINE 社群行銷實務與應用■用 LINE Pay MONEY 電子錢包來收費■商店申請行動支付 LINE Pay 收款 ■LINE 官方帳號 2.0 說明介紹■LINE Official Account APP 下載■ LINE 官方帳號 2.0 功能介紹與建置■ LINE 官方帳號 2.0 編輯、操作說明 ■ LINE 官方帳號 2.0 建立主頁實作■ LINE 官方帳號 2.0 一對一聊(標籤、電話設定) ■ LINE 官方帳號 2.0 基本檔案(行動官網)■ LINE 官方帳號 2.0 優惠券實作■ LINE 官方帳號 2.0 圖文選單■ LINE 官方帳號 2.0 推廣行銷	200
玫瑰海塩亮膚皂	06/20 (日)	上午 9:00 至 12:00	蔡孟娟	學員自備：1.可裝 220 皂液的牛奶盒 2.保溫箱（保麗龍箱）或保冰袋 3.一條毛巾 4.塑膠手套 【材料費：150 元】	100
玫瑰海塩亮膚霜	06/20 (日)	下午 2:00 至 5:00	蔡孟娟	每人可帶回 30 克 ※去角質 【材料費：150 元】	100

夏季茶膳養生	06/20 (日)	下午 2:00 至 5:00	黃品宜 (詩茵)	夏天是養生的黃金時期,藉由烹調清爽口感、全家皆宜的茶飲+藥膳,調整臟腑氣血。 一. 夏天如何用藥膳調整氣血 二. 不上火好吸收的茶膳怎麼配 三. 夏日養生茶製作重點:現場酸梅湯製作。 四. 夏日養氣藥膳製作 訣竅:四神湯..百合蓮子湯。 歡迎自備茶杯餐具 人數 20 人為限 【材料費:300元(包含手作材料、常備香料一組)】	100
3D 立體彩繪花卉藝術 彩繪陶瓷杯墊	06/20 (日)	下午 2:00 至 5:00	連之赫	運用運筆技巧~顏色暈染~花瓣筆法技術、花瓣編排組合美學~生動精緻筆法在平面上呈現出 3D 立體花卉效果。~彩繪陶瓷墊~自用送人兩相宜 ※上課人數限 15 人 Ps 可代購平筆(1支 50元) 材料費:150元(含共用彩繪顏料、每人一份創作紙、運筆紙、陶瓷杯墊、杯墊架、杯墊止滑墊、杯墊盒) 自備工具:平筆 6 號或 8 號、鉛筆、橡皮擦、抹布、洗筆杯、廣告紙(A4~B4 大小皆可)	100
科技 E 點通 Line 免費貼圖製作 + 美編	06/26 (六)	下午 2:00 至 5:00	蔡文祥	課程內容:Line 免費貼圖制作+美編	100
♣·酸痛·活絡·♣	06/27 (日)	下午 2:00 至 5:00	穆怡君	·肩頸痠痛·背部緊繃· 瘀青疼痛· 跌打損傷· 運動·瑜珈前後· 放鬆筋絡有多麼重要啊 好好照顧自己的身體 ※自備工具:各類刮痧棒、毛巾、髮夾 【材料費:350元(含一瓶複方調和精油)】 ※建議內穿小可愛 這一次用多種·珍貴·精油來照顧一起回到年輕健康的狀態	100
純露芳香 洗劑應用班	06/27 (日)	上午 9:00 至 12:00 下午 1:00 至 4:00	陳映吉	上午製作 1. 天然植萃純露提煉 2. 植萃純露抗菌漱口水 下午製作 1. 芳香蠶絲蛋白沐浴乳 2. 植萃柔順雙效洗髮、潤髮餅 【材料費\$450元】	200
世界經典麵包 系列二	07/03 (六)	上午 9:00 至 12:00 下午 1:00 至 4:00	陳憲弘	製作產品:墨西哥麵包捲、義式薄餅、以色列白麵包捲、黑芝麻堅果麵包 上課地點:觀光協會(崑山中學內) ※至少 24 至 36 人開課 【材料費 700 元】	200
♣·快樂·腸健康·♣	07/03 (六)	下午 2:00 至 5:00	穆怡君	腸道是一個自主神經系統,影響著人體的健康與情緒,70%免疫細胞,生活在腸道之中,改善腸道健康,提高免疫系統,改善情緒焦慮抑鬱,舒緩腸胃不適,帶來輕鬆舒暢,消脹氣、好排便、胃舒暢,舒服好睡 ※ 自備:浴巾或大毛巾 2 條、建議寬鬆衣褲 【材料費:350元(包含腸健康精油一瓶)】	100
實用生活布藝	07/04 (日)	上午 9:00 至 12:00 下午 1:00 至 4:00	梁英雅	多功能三用包:可拆式手提、側背、後背多功能三用包,等您來挑戰。 自備:針線、剪刀,可攜帶縫紉機。 【材料費 400 元】	200
1. 房仲業 2. 保險業 3. 民宿業 4. 補教業招生 「FB 一頁式銷售網頁 操作心法」	07/04 (日)	上午 9:00 至 12:00	黃嘉偉 (Dino)	想知道 FB 廣告中的一頁式網頁,其實只要用手機就可以製作嗎?3 個小時,快速讓你了解銷售頁面(Landing Page)製作方式與概念。	100
玫瑰花熱氣球	07/04 (日)	下午 2:00 至 5:00	王吉利	氣球玫瑰花/網紅波波球中的玫瑰 DIY 材料,浪漫表白情人節禮物、畢業禮物等。 ※自備大型袋子 【材料費 200 元】	100
三伏天養生秘訣	07/04 (日)	下午 2:00 至 5:00	黃品宜 (詩茵)	盛夏的三伏天調養身體~不僅冬病夏治,還能預防肺系咳嗽、腸胃濕冷、月經不適、三高問題..等身體警訊。 一. 三伏天與五臟六腑的養生 二. 三伏天 V.S 三伏貼應用 三. 三伏天 專屬的養生方法與藥膳烹調 歡迎自備茶杯餐具 人數 20 人為限 【材料費:300元(包含三伏貼藥衣一份,茶膳調理包 2 份)】	100
紫微斗數 金錢卦占卜	07/04 (日)	上午 9:00 至 12:00	董浚振	借由紫微斗數與金錢卦的結合來聊生活的瑣事。	100
書法研習	07/10 (六) 07/18 (日) 07/31 (六) 08/01 (日) 08/14 (六) 08/29 (日)	下午 2:00 至 5:00	王詮富	課程內容:書法常識文房四寶 使用與保養 正楷、行楷、行書基本筆法、講解示範賞析。各種書體講解、示範、賞析。各書體臨摹、作品示範、結構佈局解析。 彈性授課-依程度調整課程 對象:歡迎對書法有興趣之人紮根書法基礎、怡情養性、和潤舞筆傳承傳統文化 健康快樂藝同舞墨。	600
兒童美術創作課	07/11 (日)	上午 9:00 至 12:00	江貞儀	課程內容:運用多元媒材創作,讓孩子發揮無限的創意、激發潛能創作出屬於自己的風格、特色與故事!老師會針對每次的招生對象及年齡層進行課程規劃安排,課堂中也會同時示範講解並以說故事的方式讓孩子們了解課程。這是一堂多元媒材的繪畫體驗,一起來發揮想像力創作吧! 課程針對每次的招生對象及年齡層進行規劃安排。這是一堂多元的繪畫體驗,快帶孩子們~一起來發揮想像力創作吧!特別提醒:小朋友請穿著可用髒的衣服,以預防顏料沾染於衣服上。 年齡:幼稚園小班~國小六年級 【材料費 380 元(學員無需自備用具)】	100
油畫創作 5 (初階班)	07/11 (日)	下午 2:00 至 5:00	江貞儀	課程內容:以油畫畫布搭配壓克力顏料為主要創作方式。課程中可學習色彩搭配、調色方式、繪畫技巧等。 課程年齡限制:國小三年級以上皆可報名。 油畫初階課程會以每一位學員的程度做適當的教學調整,因此無繪畫經驗者也可以報名參加喔!油畫創作課程每一次的開課內容都不一樣,所以不會畫到與前次課程相同的主題!與油畫初階 1、2、3、4 課程皆不同。 【材料費 380 學員不需自備東西】	100
天使神諭占卜 的祝福	07/11 (日)	下午 2:00 至 5:00	涂佳杏	藉由抽出天使神諭卡,給與 2021 年下半年度祝福與指引(請大家帶紙和筆) 手作:精油洗髮餅每人可以帶回 2 個精油洗髮餅 【材料費 250 元】	100
台啤清爽洗髮皂	07/18 (日)	上午 9:00 至 12:00	蔡孟娟	學員自備:1. 可裝 220 皂液的牛奶盒 2. 保溫箱(保麗龍箱)或保冰袋 3. 一條毛巾 4. 塑膠手套 【材料費:150 元】	100
水感清爽防曬乳	07/18 (日)	下午 2:00 至 5:00	蔡孟娟	每人可帶回 30 克 【材料費:150 元】	100
鈎鈎 g o [唯美小盆栽]	07/18 (日)	上午 9:00 至 12:00 下午 1:00 至 4:00	吳美淑	這個小盆栽不需要綠手指!因為,您不會因為忘記澆水而讓植物死亡,將它們安裝在架子上或書桌上,作為客廳或房間有趣和新潮的裝飾! 自備工具:2.5mm 鈎針.毛線針.剪刀.(可借用) 【材料費:150元(內含一線材.小陶盆.棉花...)]	200

培訓行動美容師 (入門)	07/18 (日)	上午 9:00 至 12:00 下午 1:00 至 4:00	黃明華	一技在身 受用無窮 教你如何在最短的時間 學會一技之長 貼補家用 親愛的朋友 不要害怕勇敢的走出來 只要你勇敢的踏出第一步 我們就會 引導你 走上成功之路 上午理論示範 教學 下午 實務 操作 【材料費 300 元】	200
培訓行動美容師 (進階)	07/24 (六)	上午 9:00 至 12:00 下午 1:00 至 4:00	黃明華	一技在身 受用無窮 教你如何在最短的時間 學會一技之長 貼補家用 親愛的朋友 不要害怕勇敢的走出來 只要你勇敢的踏出第一步 我們就會 引導你 走上成功之路 上午理論示範 教學 下午 實務 操作 【材料費 300 元】	200
培訓行動美容師 (專業)	07/25 (日)	上午 9:00 至 12:00 下午 1:00 至 4:00	黃明華	一技在身 受用無窮 教你如何在最短的時間 學會一技之長 貼補家用 親愛的朋友 不要害怕勇敢的走出來 只要你勇敢的踏出第一步 我們就會 引導你 走上成功之路 上午理論示範 教學 下午 實務 操作 【材料費 300 元】	200
進階神奇魔術	07/24 (六) 08/28 (六)	下午 2:00 至 5:00	鄭欽仁	每堂課至少五種魔術道具，增加手法魔術，適合學過基礎者，12 歲以上，限額 20 名 【道具費用每人 400 元(提供至少十種精選魔術道具)】	200
科技 E 點通 ~ Line 手機社群管理	07/31 (六)	下午 2:00 至 5:00	蔡文祥	課程內容：Line 手機社群管理	100
和諧粉彩 ~ 夏日香頌	08/01 (日)	下午 2:00 至 5:00	連之赫	是一種源自日本，運用手指調和粉彩的獨特繪畫方式。無需具備繪畫基礎。透過簡單的繪畫方法，運用粉彩和手指來彩繪創作者內在的色彩，為創作者的心靈帶來和諧、寧靜和喜悅。 ❤️ 香氛精油結合粉彩創作~藉由果香、植物香氛~靜心陪伴創作~紓壓又療癒，滿滿能量色彩伴隨您在美好夏日 ※上課人數限 15 人 ※自備工具：美工刀、普通鉛筆、抹布、橡皮擦 【材料費：150 元(含 A5 創作紙、型版紙、L 夾、共用有機精油、粉彩、色鉛筆、工具...等)】	100
木藝玩家	08/01 (日)	上午 9:00 至 12:00	葉炳宏	甦醒您的天真童玩之心，透過木材造型的變化，創作專屬自己獨一無二的手工作品，增進親子及居家生活情趣。 課程內容：置物櫃 【材料費 680 元】	100
全身超循環	08/14 (六)	下午 2:00 至 5:00	謝惠娟 (ANGEL)	漸進式增強肌力運動 臀腹腿部體適能訓練 ※請學員自行帶飲用水、穿舒適運動服裝、瑜珈墊	100
培訓行動美容師 (入門)	08/15 (日)	上午 9:00 至 12:00 下午 1:00 至 4:00	黃明華	一技在身 受用無窮 教你如何在最短的時間 學會一技之長 貼補家用 親愛的朋友 不要害怕勇敢的走出來 只要你勇敢的踏出第一步 我們就會 引導你 走上成功之路 上午理論示範 教學 下午 實務 操作 【材料費 300 元】	200
中醫實用 自我筋膜放鬆	08/15 (日)	下午 2:00 至 5:00	黃品宜 (詩茵)	一. 用中醫的角度來認識身體 "酸 麻 疼痛 脹" . . 等警訊來源. 二. 應用適合自己體質的按摩 推拿手法，緩解不適. 三. 現場手作專屬自己體質的漢方凝膠, 搭配手法 趕走筋膜、關節、卡卡不舒服. 四. 筋膜放鬆 茶飲調配. 歡迎自備茶杯餐具 人數 20 人為限 【材料費：300 元(包含 3 份漢方凝膠 DIY 材料 +3 種特色茶飲)】	100
培訓行動美容師 (進階)	08/21 (六)	上午 9:00 至 12:00 下午 1:00 至 4:00	黃明華	一技在身 受用無窮 教你如何在最短的時間 學會一技之長 貼補家用 親愛的朋友 不要害怕勇敢的走出來 只要你勇敢的踏出第一步 我們就會 引導你 走上成功之路 上午理論示範 教學 下午 實務 操作 【材料費 300 元】	200
纏花工藝	08/21 (六)	下午 2:00 至 5:00	廖劉 淑琴	進階，纏花花片，可應用在墜飾，吊飾，胸針等等飾品，不需要材料費。 初階，玫瑰髮插，書籤雙用飾品 【初階材料費：100 元】	100
冰淇淋 永生花燭燈	08/21 (六)	下午 2:00 至 5:00	謝璧如	自備工具：剪刀、熱熔膠、熱融槍、相片膠 【材料費 450 元】	100
蠶絲蛋白美膚皂	08/22 (日)	上午 9:00 至 12:00	蔡孟娟	學員自備：1. 可裝 220 皂液的牛奶盒 2. 保溫箱 (保麗龍箱) 或保冰袋 3. 一條毛巾 4. 塑膠手套 【材料費：150 元】	100
谷胱甘肽 眼部精華霜	08/22 (日)	下午 2:00 至 5:00	蔡孟娟	每人可帶回 15 克 【材料費：150 元】	100
培訓行動美容師 (專業)	08/28 (六)	上午 9:00 至 12:00 下午 1:00 至 4:00	黃明華	一技在身 受用無窮 教你如何在最短的時間 學會一技之長 貼補家用 親愛的朋友 不要害怕勇敢的走出來 只要你勇敢的踏出第一步 我們就會 引導你 走上成功之路 上午理論示範 教學 下午 實務 操作 【材料費 300 元】	200
舊是 要拼 Oh My Bag	08/28 (六)	上午 9:00 至 12:00 下午 1:00 至 4:00	吳美淑	"利用不同深淺顏色牛仔褲所組成的包，充分表現自由拼湊的特性，賦予 My Bag 更多的 趣味與獨特性。"※ 自備 材料：舊牛仔長褲 至少 2 色舊襯衫、布塊 ※自備工具：剪刀 針線 尺 錐子 等 縫紉 工具" ※人數限 14 位 ※上課地點：台南市服飾設計職業工會 會址：70253 臺南市南區建南路 178 號 【材料費：150 元(內含材料；布、襯、磁扣、織帶) ※機台設備使用維護費：100 元】	200

九、各班報名人數：本學苑各班報名人數未達十二人均不開班，經通知未開班之學員，限於該班開課時間一週內自行持收據辦理退費(限當月)或轉班一次(限當年度)。最低開班人數為 12 人，招生中或達成開班人數後，無法上課者恕不退費或轉班，另親子課程 5 歲以上之兒童亦需報名方可參與課程。

十、為響應愛心分享，已報名含食材課程之學員，若無法上課者，其作品將捐贈公益分享給弱勢家庭。

十一、為維持上課品質，建議參加 3C 課程之學員儘量使用自己的網路，以維持課程的流暢度。

十二、研習期間書籍、材料、講義等費用由學員自行負擔。